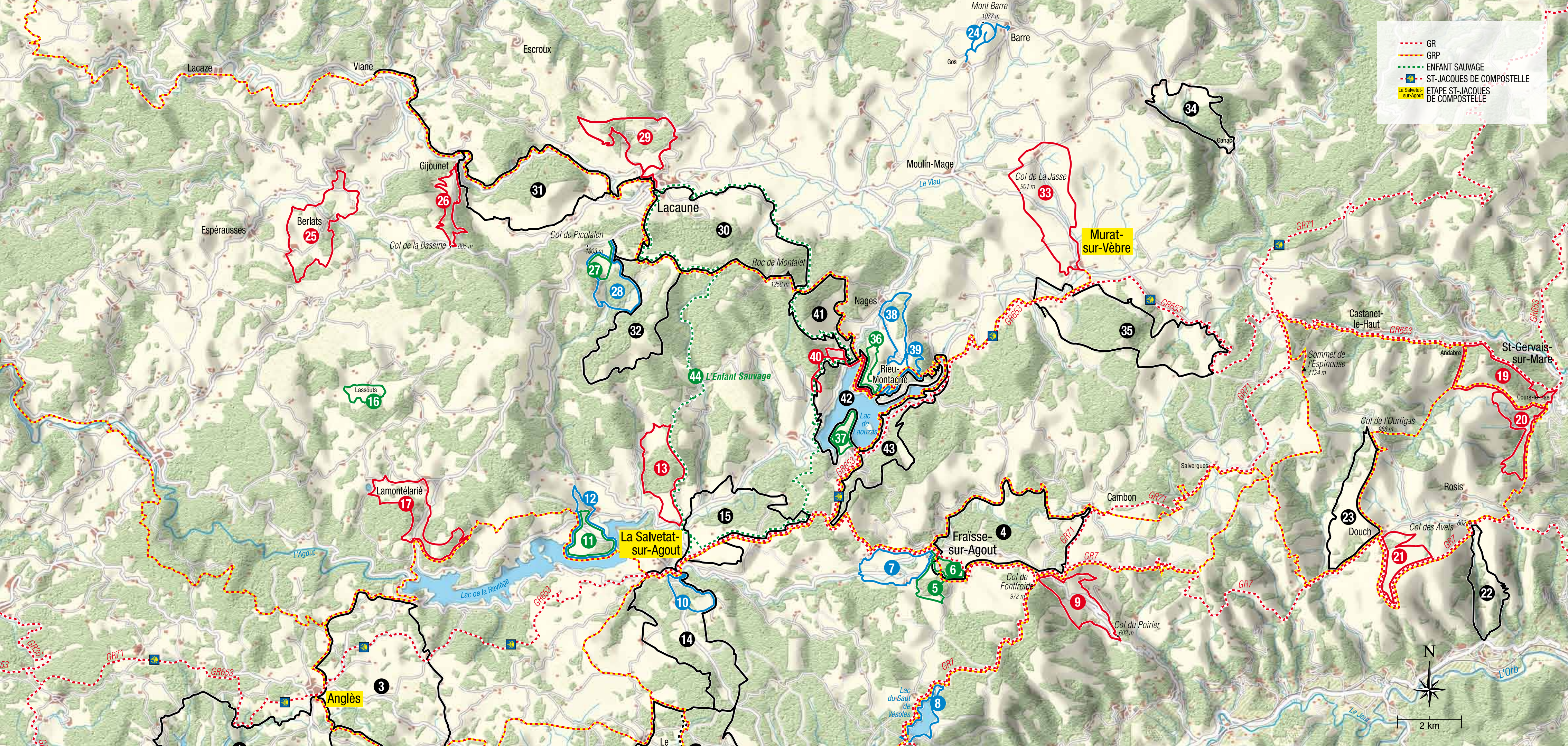


- - - GR
- - - GRP
- - - ENFANT SAUVAGE
- ST-JACQUES DE COMPOSTELLE
- La Salvetat-sur-Agout ETAPE ST-JACQUES DE COMPOSTELLE



N°	NOM	KM	TEMPS	NIVEAU	SITUATION
1	Le Lac des Saints Peyres	27	8h00	difficile	Anglès
2	Des Saints Peyres aux Gorges Arn	26	8h00	difficile	Anglès
3	Le Plateau d'Anglès	19	5h00	difficile	Anglès
4	La Haute Vallée de l'Agoût	17	6h00	difficile	Cambon
5	Sentier Prévert	4,5	1h30	très facile	Fraïsse s/ Agoût
6	Le Sentier des Borias	4	1h30	très facile	Fraïsse s/ Agoût
7	Le Sentier du Four	6	2h30	facile	Fraïsse s/ Agoût
8	Tour du Lac de Vésoules	6	2h00	facile	Fraïsse s/ Agoût
9	Sentier de Coustorgues	9	4h00	moyen	Fraïsse s/ Agoût
10	Secun	6	1h45	facile	La Salvetat

N°	NOM	KM	TEMPS	NIVEAU	SITUATION
11	Le Gua des Brasses	6	1h30	très facile	La Salvetat
12	Le Vernoubre	8	2h00	facile	La Salvetat
13	La Lauze	10	3h30	moyen	La Salvetat
14	le Clap	17	5h00	difficile	La Salvetat
15	Le Fayet	17	5h00	difficile	La Salvetat
16	La Tourzière de Canroute	3,5	1h30	très facile	Lamontélarie
17	La Balade Montéliote	13	4h00	moyen	Lamontélarie
18	Les Planques	17	5h30	difficile	Le Soulié
19	Portail de Roquanduire	11	4h00	moyen	Rosis-Caroux
20	Les Banissous	11	4h00	moyen	Rosis-Caroux
21	Le Sommet du Caroux	8	3h00	moyen	Rosis-Caroux
22	Les Gorges de Colombières	13	5h00	difficile	Rosis-Caroux
23	Le Vialais	15	5h00	difficile	Rosis-Caroux

N°	NOM	KM	TEMPS	NIVEAU	SITUATION
24	Mont Barre	6	2h00	facile	Barre
25	Puech dels Carboniès	12	3h20	moyen	Berlats
26	Malefayère	9	3h00	moyen	Gijounet
27	Redondel	3	1h00	très facile	Lacaune
28	Roumane	8	2h30	facile	Lacaune
29	Les Ardoisières	12	4h00	moyen	Lacaune
30	Roc Montalet	19	5h30	difficile	Lacaune
31	Petit Train	21	6h30	difficile	Lacaune
32	Bel Vespré	15	4h30	difficile	Lacaune
33	Les Tourelles	12	4h00	moyen	Murat s/ Vèbre
34	Plo de Canac	12	4h00	difficile	Murat s/ Vèbre
35	Route des Saints	20	5h30	difficile	Murat s/ Vèbre
36	Sommet de Rouayras	5,5	1h00	très facile	Nages
37	La Presqu'île	5,6	2h00	très facile	Nages
38	Entre lac et château	9,5	3h00	facile	Nages
39	de Lacanal à Rouvières	6,8	2h00	facile	Nages
40	La Maison de Payrac	12	3h30	moyen	Nages
41	Laouzas Montalet	19	6h00	difficile	Nages
42	Les Rivages du ac	21,3	6h00	difficile	Nages
43	Le Tour du lac	27	8h00	difficile	Nages
44	L'Enfant Sauvage	52	3 jours	itinérance	Lacaune/La Salvetat





www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

contact@tourismemhl.fr

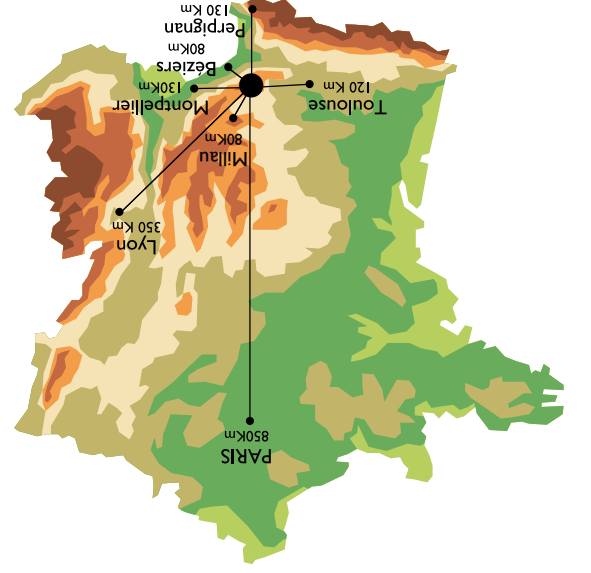
(33) 5 32 11 09 45

81230 LACAUNE-LES-BAINS  
Place du Général de Gaulle

Office de Tourisme  
Mont et Lacs en Haut-Languedoc



Au cœur du parc naturel  
régional du Haut-Languedoc



### Code de balisage des sentiers

Charte FFRP

Type de sentier	GRANDE RANDONNÉE GR	TOUR DE PAYS PÉDESTRE GRP	BOUCLE DE PROMENADE PR
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

**Attention, cette carte ne permet pas de randonner. Vous pouvez retrouver les fiches détaillées des randonnées dans les Offices de Tourisme du territoire.**

*Randonner, c'est aussi respecter l'environnement du sentier.*



## Les Monts de Lacagne

Du haut du Montalet (1259 m), pont culminant du Tarn, vous dominerez une terre chargée d'histoires et de mystères...



## Coroux-Espinouse

Entre grandes forêts, plateaux arides et falaises abruptes, escaladeurs, randonneurs et moutons se côtoient alors que les ruisseaux se fraient un passage dans les gorges profondes plongeant 800 mètres plus bas...

## Randonnées

### Monts et Lacs

en Haut-Languedoc



**Au carrefour de grands sentiers d'itinérance valorisés par de nombreuses boucles de tous niveaux**



## Le Plateau des Lacs



Pays de l'eau pure... Des sources alimentant ruisseaux et rivières qui s'adaptent au relief et le modifient peu à peu. Sur la ligne de partage des eaux, entre Méditerranée et Atlantique...